

# こころのプリズム講座

## コラージュで引き出し、コーチングで磨き上げる

"あなたのこころを鏡に映してみませんか"

コラージュ

コラージュは  
あなたのこころを映す鏡です。  
鏡に映した自分を見つめて、  
もっと素敵なあなたになりませんか？



コーチング

"夢を叶えるコミュニケーション講座"

心のハッピーバランスで  
すっきり&ゆったり&シンプルに！  
コーチングシャワーを浴びて  
輝くあなたになりましょう!!



### 参加者の感想

大阪府在住 40代 女性の方 友人とご参加されて  
初めての参加で不安でしたが、終わってみると皆さんのお顔がとても  
生き生きとしてびっくりしました。講師の方が経験豊富で、あっとい  
う間に時間が過ぎて楽しかったです。次回も参加希望です。

兵庫県在住 50代 女性の方 友人とご参加されて  
無理なく自分の内面を見つめ直すことができました。コラージュ→コー  
チングという流れが効果的だったからだと思います。はじめての参加  
でしたが、講師の方がフレンドリーで緊張もほぐれて心が和みました。

### ご持参頂くもの

- ・コラージュで画用紙に貼りたいもの  
不要な雑誌2~3冊  
チラシ  
写真  
パンフレット  
新聞 など
- ・はさみ
- ・のり

### TIME TABLE

10:00	コラージュ・ワーク
11:45	コラージュ・フィードバック
12:45	ランチタイム
14:00	コーチング& ハートフルコミュニケーション
16:00	

### LUNCH

第1回目の  
メニュー例



### 講師プロフィール



飯田 真弓 (いいた まゆみ)

税理士  
認定心理士 日本カウンセリング学会会員  
NPO法人 日本クリエイティブ・セラピスト協会  
認定クリエイティブ・セラピスト 大阪支部 代表

"こころだって、定期検診を！"をモットーに毎週月曜日"コラージュ  
体験講座"を開催し活躍中。現在、企業向けメンタルヘルス研修および  
親子コミュニケーション講座を準備中。  
NPO法人日本クリエイティブ・セラピスト協会本部  
<http://www.creative-therapy.jp/npo/>



栗栖 佳子 (くりす よしこ)

コミュニケーションSpace宙(そら)代表  
JCD A認定キャリア・デベロップメント・  
アドバイザー

《人と心》に関わるコミュニケーションコーチとして、個人  
セッションの他、企業社員研修、キャリアコーチ、教育関係・  
子育て支援の分野等で活躍中。  
夢を叶えるコミュにケーション講座  
《こころのエステサロン》頑張りすぎるあなたへのごほうび講座  
を大津市で開催中。 <http://kurisu-sora.com>

### お申し込み方法・お問い合わせ

NPO法人 日本クリエイティブ・セラピスト協会 大阪支部

Mail: [mayumi@creative-therapy.jp](mailto:mayumi@creative-therapy.jp) FAX: 06-6764-0876

TEL: 06-4950-7380 Mobile: 090-3974-5569 (飯田)

下記の内容を原則、メールかFAXでお知らせ下さい

ふりがな  
お名前

お電話  
Mail

〒  
ご住所



- ・都営大江戸線: 8番出口より直結
- ・東京メトロ日比谷線: 4a出口側から  
地下通路を経由し、8番出口より直結